|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Параметр** | Изучаемая характеристика | Особенности типа конституции |
| 1 | 2 | 3 |
| Телосложение | Голова, лоб,лицо, глаза,губы, челюсти, плечо, грудь, руки, ладони, ногти, ноги, подошвы, суставы. | Тонкое и стройное телосложение, выпуклые кости | Среднее, умеренно развитое телосложение | Крепкое, хорошо развитое телосложение, большой лоб |
| Глаза | Цвет и внешний вид | Маленькие, сухие, тусклые склеры, карие глаза | Красноватый оттенок склер, среднего размера глаза, пронзительный взгляд  | Белые склеры, привлекательные, большие глаза с густыми ресницами |
| Кожа | Текстура, внешний вид, цвет | Тонкая, шершавая, грубая, растревкавшаяся, смуглая кожа, поверхностные вены и сухожилия | Красноватая, розовая кожа, часто с родинками и прыщами, чувствительная | Плотная, светлая или бледная, желтая, жирная |
| Волосы на голове и теле | Текстура, природа, рост, цвет | Редкие, тонкие, грубые, сухие, волнистые волосы | Тонкие, мягкие, рыжие или седые волосы, часто раннее облысение | Темные, густые, жирные, блестящие волосы |
| Зубы | Размер, внешний вид, форма и цвет | Хрупкие, слишком большие, неровные, тусклая эмаль, неплотно прилегающие друг к другу | Желтоватые, ровные, среднего размера | Молочно-белые, блестящие, крепкие, крупные, правильной формы |
| Походка | Стиль, скорость | Быстрая, меняющаяся, неустойчивая | Средняя, выверенная | Медленная, устойчивая |
| Цвет лица | Цвет, природа | Смуглый, легко загорает, кожа шершавая, морщинистая, тонкая | Красноватый, розовый, гладкая, мягкая кожа, легко сгорает | Белый, бледный, загорает равномерно |
| Голос | Качество  | Низкий, слабый, хриплый голос | Высокий голос | Глубокий тон, приятный |
| Речь  | Содержание речи | Быстрая, приспосабливаемая, нерешительная, чрезмерная, неуместная | Интеллегентная, острая, точная, напористая, критическая, аргументированная | Медленная, устойчивая, убедительная, приятная, хорошо продуманная |
| Кожа | Природа, текстура, температура | Тонкая, сухая, холодная | Теплая, влажная | Жирная, гладкая и мягкая кожа |
| Волосы | Природа, текстура | Сухие, жесткие, грубые | Мягкие | Гладкие, жирные |
| Суставы | Движение |  Треск при движении  |  |  |
| Аппетит (голод) | Частота, количество | Переменчивый, нечастый | Сильный голод. Раздражительность при пропуске приема пищи | Регулярный, несильный, способность легко пропустить прием пищи  |
| Жажда | Частота, количество | Нестабильная, нечастая | Сильная, необходимость в большом количестве воды | Незначительная, необходимость в небольшом количестве воды |
| Предпочтения в еде | Нравящаяся и соответствующая пища | Горячая, маслянистая | Холодная, сладкая | Горячая, сухая |
| Работа кишечника  | Частота, количество | Нерегулярный стул (не каждый день), тенденция к запору, трудности при опорожнении кишечника | Регулярный стул (ежедневно), склонность к послаблению (полужидкий стул) | Регулярный стул без склонности к запору или послаблению |
| Сила | Физическая, умственная, сила сопротивления болезням, сила исцеления  | Низкая | Средняя | Хорошая  |
| Потоотделение | Количество, запах | Скудный пот, часто без запаха | Обильный пот, часто с сильным запахом | Умеренный, холодный пот |
| Сон | Количество, природа, качество | Поверхностный, некрепкий сон. Имеет тенденцию к бессоннице | Умеренный сон. Пробуждение при незначительных звуках | Крепкий сон, трудности при пробуждении |
| Сновидения | Тип | Полет, перемещение, беспокойства и кошмары во сне | Цветные (особенно красный цвет), страсть, сражение, огонь в сновидениях | Редко, сентиментальные, вода, реки в сновидениях |
| Вес тела | Изменение | Низкий, трудно набрать вес | Стабильный | Легко набирается и с трудом снижается |
| Погода | Предпочтение и переносимость | Предпочтение: теплый климат, солнце и влажность | Предпочтение: прохладное и хорошо проветриваемое место | Любой климат подходит, если он не влажный |
| Трудовая деятельность | Стиль, скорость | Быстрая, нестабильная и легко изменчивая | Умеренная, целенаправленная, аккуратная | Медленная, стабильная, хорошо продуманная |
|  | Память | Плохая память, наблюдательность хорошая, но забывает легко | Острая, четкая память | Медленно запоминает, но долго не забывает  |
| Психологическая характеристика | Эмоции | Тревога, страх, неуверенность | Гневливый, амбициозный, практичный | Спокойный, мирный |
|  | Гнев | Быстрый и непостоянный | Быстрый и длительный | Всегда хладнокровный |
| Другое | Друзья | Несколько  | Средне  | Много  |

* Соответствующие вашему состоянию значения выделите пожалуйста красным.